



老年朋友注意啦 玩手机久了会致眼疾

手机的普及,不仅年轻人时时机不离手,多数老年族也沉迷其中,不能自拔。

“老妈每天早上一起床,就打开手机开始刷视频,做饭时也把手机放在灶台旁,时不时划一下。老爸也是,一天到晚看手机不出门,最近两人都念叨头晕眼花,特别是眼睛看东西模糊。”市民赵女士诉苦,手机真的害了父母的双眼。

“中老年人沉迷网络,可导致视力下降、眼部不适等症状,如眼底病变、青光眼等。”兰州爱尔眼科医院业务院长韦萍说,长时间注视电脑屏幕、看手机对眼睛的损伤不言而喻,在黑暗环境下看手机更容易诱发青光眼。如果有高血压、糖尿病等病史的患者,一定要节制看手机,一旦出现视物模糊、眼睛胀痛、眼前发黑等症状,请及时就医,千万不能拖延。



专家介绍

韦萍,主任医师,兰州爱尔眼科医院业务院长、青光眼专科主任,原兰州市第一人民医院眼科主任暨青光眼专科主任。爱尔眼科医院集团青光眼学组委员、甘青宁区学术委员会委员兼青光眼专业组组长,西北地区知名的青光眼病专家,在省内率先开设青光眼专科门诊已20余年,开展各类抗青光眼手术近万例。

A 电子产品玩久了会导致眼疾

当老年族每天沉迷于网络,最先挺不住的是眼睛。据报道,截至今年6月,中国已有9.4亿网民,其中60岁以上老年网民占10.3%。99.2%的网民使用手机上网,这意味着,中国移动互联网上活跃着约9600万银发族。

“手机丰富了老年人的生活,也给他们的生活带来诸多便利,然而看手机久了,对老年人的眼睛损害很大。”在接诊的老年患者中,韦萍总听他们说“老了,眼睛模糊也花了”,其实这样的“花”有时也不是真正的“老花”,也可能是多种常见的眼病。

韦萍称,老年性白内障是最为常见的眼病。随着年龄的增加,眼睛里的晶状体逐渐出现混浊,就像原来干净透亮的玻璃变成了“磨砂”质地的玻璃,透过的光越来越少,最后导致失明。

“白内障是一种进展性的疾病,起初看东西有点模糊,有雾蒙蒙的感觉;后来看东西模糊加重,到后期由于晶状体透明度进一步降低或颜色的改变,会出现近视、色觉改变。”目前老年性白内障的主要治疗手段还是手术,可以帮助患者恢复视力。

另一种是老年性黄斑病变,中老年人因为衰老,眼底黄斑区域会出现病变导致视力下降;使用电子产品久了,也会损伤眼底黄斑区,最终造成眼底的损害。

还有糖尿病,常会引起严重的眼部并发症,早期防治是避免糖尿病性视网膜病变(简称“糖网”)患者失明的关键。

韦萍说,老年人出现了眼花症状,不要简单地认为视力下降就是老视,坐视不理,一定要通过眼科医生检查确诊,早诊断早治疗。

B 关灯后玩手机诱发青光眼

有些老年人喜欢玩手机,担心打扰家人,经常会在夜里关灯后摸黑玩手机,“这样的做法会让眼睛受到更严重的损害。”韦萍称,长期盯着电子产品,在昏暗的环境下瞳孔处于放大状态,会导致虹膜根部堆积增厚从而使房角狭窄或阻塞,引起眼压升高,从而诱发青光眼。

据悉,青光眼是一种由于眼球内压力升高,导致视神经受损的一种眼病。也是导致人类失明的三大致盲眼病之一,任何年龄均可发病,据统计,目前我国青光眼患者约2200万人,仍存在许多青光眼患者不知道自己患病,45岁以后发病率为2.3%。青光眼的危险因素有:青光眼家族史、心血管疾病史(高血压、糖尿病)、高度近视眼、远视眼、年龄>50岁。

青光眼的症状是病理性眼压升高,部分患者眼睛会有酸胀、疼痛的感觉;轻按眼睛会发现眼球变得很硬,像石头一样;看东西可能会蒙上一层淡淡的青雾。

值得重视的是,早期青光眼可以没有任何自觉症状,闭角型青光眼可出现眼痛、虹视等症状,而闭角型青光眼急性发作时可出现眼红、眼痛、视力骤降,伴头痛、恶心、呕吐等症状。“中老年人出现这种情况,常常会被误诊为其他疾病如高血压、偏头痛或消化道疾病,从而耽误治疗。”韦萍说道,青光眼是不可逆转的致盲性眼病,建议中老年朋友定期去眼科医院做眼健康检查。

掌上兰州·兰州晨报首席记者 欧阳海杰

出售房屋

房屋出售
出售金色都汇房屋数套,可做按揭。
电话:18919319826

出租房屋

库房租出
东岗镇大青山附近,600多平米
库房租出,24小时有人值守。
13359499367 13609349070

求购房屋

全款购房
诚心购买城关学区房,中介勿扰!
13919118651

个人购房

军人转业购房
本人急购城关区产权房一套(中介免谈)15002622386
18153686516

专业开锁

专业开修换锁
城关 15101219985 七里河 15101228077
火车站 13669315681 安宁 7827909
雁滩 13993190054 西固 7827908

电脑维修

电脑专业维修
本公司专业从事电脑维修、销售。修不好不收取任何费用。西固、城关、七里河。
13893278411

公告

声明

兰州市西固区品格天庆新城幼儿园,范宇飞法人章,因丢失,现无法正常使用,特此声明。

挂失

甘肃太平洋律师事务所公章一枚,编号6201025126562、不慎丢失,特此声明挂失!

遗失声明

天水星瑞物资购销有限公司公章一枚(编号6205000016204)。声明作废

遗失声明

天祝藏族自治县洁明源商贸有限公司的营业执照正本遗失,统一社会信用代码91620623MA73X6B84J,声明作废。

遗失声明

江苏京东信息技术有限公司西安第一分公司,车牌号陕AR1799,陕AR1877营运证丢失,证号610100126945,610100126933,声明作废

遗失声明

正宁县市场监督管理局2015年11月19日核发的正宁县宗刚电子商务部营业执照正本遗失,注册号:6221025600076836,声明作废。

挂失

城关区万佳国际家居红苹果家具专营店营业执照正本,统一社会信用代码92620102MA738P7684,经营者:李源军

掌上兰州·兰州晨报同步发布

登广告 办挂失 订报纸
手机一扫就办好!
4662740
8150592

挂失

挂失兰州恒大文化旅游城认筹协议书一份,甲方兰州恒大旅游开发有限公司乙方李瑞菲,编号C8387174 优惠登记金20000元,声明作废

挂失

挂失兰州吉祥出租车有限公司收据一张,面额3850元,开票日期2020年11月3日,收据编号是0006100不慎丢失,声明作废。

挂失

挂失何晶富力·兰州CBD富力中央华庭小区1客户交款通知单,编号:2000470; 2.物业费赠送凭证,编号:2000631; 3.预售款凭证,编号:0000063的收据3张房号6-1-1206,现声明作废

挂失

挂失兰州吉祥出租车有限公司收据一张,面额3000元,开票日期2020年11月3日,收据编号是0908941不慎丢失,声明作废。

挂失

挂失甘肃世茂城房产有限公司开给永强购房收据3张,收据号码3099778金额76034.00元。收据号码0012621,金额141379元。收据号码0000070,金额106202元,诚意金一张,金额30000元,特此声明

挂失

挂失甘肃海森德文化传媒有限公司开户许可证核准号J8210021234601,开户行中国农业银行股份有限公司兰州东湖分理处,账号27035401040003328

挂失

挂失甘肃东部新世纪广场商贸有限公司许丁戈购买二楼2115号房款收据一张,金额784000元,声明作废。

挂失

城关区段家滩鲜露饮品店公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码:620102600243586 声明作废

挂失

挂失庆阳市金都房地产开发有限责任公司宁县分公司开具给王楠收款收据(诚意金)收据号3879739,金额2万元整

挂失

挂失焦兴明身份证620122199502150616
挂失李宏录身份证622723198204151430
挂失把从欢从资验资证620121198207262411
挂失马赛力身份证622926197108103549
挂失王利军道路运输上岗证,证号A121226。
挂失城关区下水巷白树芳诊所于兰州银行永昌路支行预留公章6201025580569 声明作废
挂失兰州福源养殖有限公司在兰州农商银行金城支行预留马丽法人章一枚特此声明
挂失麦积区马跑泉瑞德摩托修配铺营业执照正本,注册号620503600075692
挂失皋兰石洞天利药店药品经营许可证副本,证号为:甘DA9310728

挂失

挂失魏想忠居住在兰州市城关区南滨河东路26号一单元101室的租赁证。
挂失安宁蜜果蜜鲜店营业执照副本,统一社会信用代码92620105MA73R0GCX7
挂失兰州福成假日宾馆服务有限公司预留于兰州银行福瑞支行公章一枚
挂失甘肃省东乡族自治县唐汪镇汪家社区下城门巷19附1号户口簿 户主汪佐虎
挂失甘肃罗杰贸易有限公司在银行预留的公章一枚,特此声明
挂失:周晓萍,身份证号620102196601226242,中欣档案协议书
挂失靖远玉盈商砼有限责任公司在兰州银行股份有限公司靖远支行开户许可证,核准号J8241000424602,账号10253200086966
挂失:兰州佳明建筑工程设备有限公司在兰州银行民生支行预留的财务章、王振明私章各一枚,特此声明。
遗失:城关区北滨河东路福永记东北风味酱骨店营业执照正本,统一社会信用代码92620102MA748G166G,特此声明。
遗失:城关区北滨河东路福永记东北风味酱骨店卫生许可证正、副本,许可证编号:JY26201021518044,特此声明。
挂失兰州汇人网络科技有限公司基本存款账户开户许可证核准号J8210005356701 账号:931903347210333 开户银行:招商银行兰州中央广场支行
挂失收据:甘肃省物产集团兰州物流配送有限公司开具给寇恒龙的购房收据一张,房号:5-1-2801,编号:No0559135,金额:33,1883元(三十三万一千八百八十三元),现声明作废。挂失人:寇恒龙

挂失

挂失魏想忠居住在兰州市城关区南滨河东路26号一单元101室的租赁证。
挂失安宁蜜果蜜鲜店营业执照副本,统一社会信用代码92620105MA73R0GCX7
挂失兰州福成假日宾馆服务有限公司预留于兰州银行福瑞支行公章一枚
挂失甘肃省东乡族自治县唐汪镇汪家社区下城门巷19附1号户口簿 户主汪佐虎
挂失甘肃罗杰贸易有限公司在银行预留的公章一枚,特此声明
挂失:周晓萍,身份证号620102196601226242,中欣档案协议书
挂失靖远玉盈商砼有限责任公司在兰州银行股份有限公司靖远支行开户许可证,核准号J8241000424602,账号10253200086966
挂失:兰州佳明建筑工程设备有限公司在兰州银行民生支行预留的财务章、王振明私章各一枚,特此声明。
遗失:城关区北滨河东路福永记东北风味酱骨店营业执照正本,统一社会信用代码92620102MA748G166G,特此声明。
遗失:城关区北滨河东路福永记东北风味酱骨店卫生许可证正、副本,许可证编号:JY26201021518044,特此声明。
挂失兰州汇人网络科技有限公司基本存款账户开户许可证核准号J8210005356701 账号:931903347210333 开户银行:招商银行兰州中央广场支行
挂失收据:甘肃省物产集团兰州物流配送有限公司开具给寇恒龙的购房收据一张,房号:5-1-2801,编号:No0559135,金额:33,1883元(三十三万一千八百八十三元),现声明作废。挂失人:寇恒龙

挂失

挂失魏想忠居住在兰州市城关区南滨河东路26号一单元101室的租赁证。
挂失安宁蜜果蜜鲜店营业执照副本,统一社会信用代码92620105MA73R0GCX7
挂失兰州福成假日宾馆服务有限公司预留于兰州银行福瑞支行公章一枚
挂失甘肃省东乡族自治县唐汪镇汪家社区下城门巷19附1号户口簿 户主汪佐虎
挂失甘肃罗杰贸易有限公司在银行预留的公章一枚,特此声明
挂失:周晓萍,身份证号620102196601226242,中欣档案协议书
挂失靖远玉盈商砼有限责任公司在兰州银行股份有限公司靖远支行开户许可证,核准号J8241000424602,账号10253200086966
挂失:兰州佳明建筑工程设备有限公司在兰州银行民生支行预留的财务章、王振明私章各一枚,特此声明。
遗失:城关区北滨河东路福永记东北风味酱骨店营业执照正本,统一社会信用代码92620102MA748G166G,特此声明。
遗失:城关区北滨河东路福永记东北风味酱骨店卫生许可证正、副本,许可证编号:JY26201021518044,特此声明。
挂失兰州汇人网络科技有限公司基本存款账户开户许可证核准号J8210005356701 账号:931903347210333 开户银行:招商银行兰州中央广场支行
挂失收据:甘肃省物产集团兰州物流配送有限公司开具给寇恒龙的购房收据一张,房号:5-1-2801,编号:No0559135,金额:33,1883元(三十三万一千八百八十三元),现声明作废。挂失人:寇恒龙

挂失

挂失魏想忠居住在兰州市城关区南滨河东路26号一单元101室的租赁证。
挂失安宁蜜果蜜鲜店营业执照副本,统一社会信用代码92620105MA73R0GCX7
挂失兰州福成假日宾馆服务有限公司预留于兰州银行福瑞支行公章一枚
挂失甘肃省东乡族自治县唐汪镇汪家社区下城门巷19附1号户口簿 户主汪佐虎
挂失甘肃罗杰贸易有限公司在银行预留的公章一枚,特此声明
挂失:周晓萍,身份证号620102196601226242,中欣档案协议书
挂失靖远玉盈商砼有限责任公司在兰州银行股份有限公司靖远支行开户许可证,核准号J8241000424602,账号10253200086966
挂失:兰州佳明建筑工程设备有限公司在兰州银行民生支行预留的财务章、王振明私章各一枚,特此声明。
遗失:城关区北滨河东路福永记东北风味酱骨店营业执照正本,统一社会信用代码92620102MA748G166G,特此声明。
遗失:城关区北滨河东路福永记东北风味酱骨店卫生许可证正、副本,许可证编号:JY26201021518044,特此声明。
挂失兰州汇人网络科技有限公司基本存款账户开户许可证核准号J8210005356701 账号:931903347210333 开户银行:招商银行兰州中央广场支行
挂失收据:甘肃省物产集团兰州物流配送有限公司开具给寇恒龙的购房收据一张,房号:5-1-2801,编号:No0559135,金额:33,1883元(三十三万一千八百八十三元),现声明作废。挂失人:寇恒龙

挂失

挂失魏想忠居住在兰州市城关区南滨河东路26号一单元101室的租赁证。
挂失安宁蜜果蜜鲜店营业执照副本,统一社会信用代码92620105MA73R0GCX7
挂失兰州福成假日宾馆服务有限公司预留于兰州银行福瑞支行公章一枚
挂失甘肃省东乡族自治县唐汪镇汪家社区下城门巷19附1号户口簿 户主汪佐虎
挂失甘肃罗杰贸易有限公司在银行预留的公章一枚,特此声明
挂失:周晓萍,身份证号620102196601226242,中欣档案协议书
挂失靖远玉盈商砼有限责任公司在兰州银行股份有限公司靖远支行开户许可证,核准号J8241000424602,账号10253200086966
挂失:兰州佳明建筑工程设备有限公司在兰州银行民生支行预留的财务章、王振明私章各一枚,特此声明。
遗失:城关区北滨河东路福永记东北风味酱骨店营业执照正本,统一社会信用代码92620102MA748G166G,特此声明。
遗失:城关区北滨河东路福永记东北风味酱骨店卫生许可证正、副本,许可证编号:JY26201021518044,特此声明。
挂失兰州汇人网络科技有限公司基本存款账户开户许可证核准号J8210005356701 账号:931903347210333 开户银行:招商银行兰州中央广场支行
挂失收据:甘肃省物产集团兰州物流配送有限公司开具给寇恒龙的购房收据一张,房号:5-1-2801,编号:No0559135,金额:33,1883元(三十三万一千八百八十三元),现声明作废。挂失人:寇恒龙

铭善殡葬服务

城关、雁滩、西站、安宁、桥北
鲜花布置灵堂 殓棺出殡
穿衣、寿衣、全新灵棚
24小时服务 明码标价
18153995111

善孝殡葬服务

城关、雁滩、西站、安宁、桥北
鲜花布置灵堂 殓棺出殡
穿衣、寿衣、全新灵棚
24小时服务 随叫随到
明码标价 明码收费
13909461099

兰州市殡仪馆

96444
24小时便民服务热线
让殡葬更简单

殡葬服务

城关、雁滩、西站、安宁、桥北
鲜花布置灵堂 殓棺出殡
穿衣、寿衣、全新灵棚
明码标价 明码收费
24小时服务 随叫随到
18119490861

天之堂殡葬服务

城关、雁滩、西站、安宁、桥北
鲜花布置灵堂 殓棺出殡
穿衣、寿衣、全新灵棚
24小时服务 明码标价
13919997348